



**you
care**

Lerne biografische Gespräche zu führen

und mit deinem Gegenüber das gelebte
Leben als reich und gelungen zu erfahren

**Workshop-Reihe für Angehörige,
Betreuende und Pflegefachkräfte**



A green circle is partially visible behind a white speech bubble with a black outline. The speech bubble has a tail pointing towards the bottom left. Inside the bubble, the text 'you care' is written in bold black letters, followed by a dotted line and a paragraph of German text. An arrow points from the right side of the speech bubble towards the right side of the page.

you care

.....
Du kümmerst dich um
oder betreust jemanden,
du sorgst für diese Person,
du magst diesen Menschen
und bist ihm zugetan, pflegst
ihn vielleicht sogar ...

... im professionellen Kontext oder
auch im persönlichen Umfeld.

Menschen können aufblühen, wenn sie mit Freude und Stolz auf das durch Höhen und Tiefen gelebte Leben zurückschauen. Sie lernen im Aussprechen ihrer Lebensgeschichte viel über sich selbst und über das eigene So-geworden-Sein.

Ältere, im Besonderen Menschen mit beginnender Demenz, ziehen sich häufig zunehmend in ihre eigene Welt zurück. Nicht selten gehen damit Rückzug und Einsamkeit einher. Diesem Verstummen wollen wir vorbeugen.

we care

Es geht um Betreuung
und Fürsorge, um Sorgfalt
und Umsicht, um Zuwen-
dung und Achtsamkeit.

All dies schliesst nicht nur die
zu betreuenden Menschen,
sondern insbesondere auch
dich selbst mit ein.

**In unseren Workshops zeigen wir, wie
wir unmittelbare Verbindungen schaffen,
in grosser Leichtigkeit in den Erzählfluss
eintauchen und vielschichtige Bilder
abholen können.**



dein Gewinn

im professionellen Kontext:

Betreute Personen besser
kennen- und verstehen lernen.

Deren Bedürfnisse einordnen und
vertieft auf sie eingehen können.

Mehr Ruhe und Entspanntheit in
der Pflegebeziehung erlangen.

im persönlichen Umfeld:

Den Zugang zum Gegenüber
immer wieder neu erfahren.

Durchatmen können und
Orientierung finden.

Schönes, Gemeinsames und
Verbindendes entdecken.

Workshop Module

Module	Dauer
Grundlagen	1½ Tage
Festigung 1	½ Tag
Festigung 2	½ Tag
Abschluss	½ Tag

Inhalte

Theorie Biografiearbeit

Eigene Prägung

Gesprächsführung

Wertschätzendes Feedback

Teilnehmende Beobachtung

Einbindung von Emotionen

Praxis der Selbstsorge

Vielfältige Übungen

Wir tauchen tief in die
Grundlagen biografischen
Arbeitens ein. Die Folge-
module stellen sicher, dass
du gut begleitet bleibst.
Im leichtfüssigen Abschluss-
modul stellen wir Ge-
schichten des Gelingens
in den Mittelpunkt.

Jetzt
anmelden!

**with
care**

behutsam, achtsam,
liebepoll, nachsichtig,
verständnisvoll, sorgfältig,
gewissenhaft, gründlich,
genau aufmerksam,
zuverlässig ...

Ein grosser und wertvoller Auftrag,
bei dem wir dich begleiten.

Haben wir dein Interesse geweckt?

Aktuelle Termine für die Module
findest du auf unseren Websites.

Diese Workshop-Reihe bieten wir
auch massgeschneidert für deine
Organisation bei dir intern an.

Wir freuen uns auf deine Anmeldung
oder Kontaktaufnahme.

Ursi Gasser | atelier-e.ch
+41 79 934 32 42

Biografie-Erkunderin, Persönlichkeits-
entwicklerin und Vermittlerin,
systemische Coach und Beraterin
aus Baar (CH)



Dr. Renate Huber | vielfaltgestalten.at
+43 676 67 30 640

Kultur- und Zukunftsforscherin,
Lerngestalterin, Organisations-
entwicklerin, Coach und Autorin
aus Bregenz (A)

